

Choisir l'activité sportive la plus adaptée à Papa, Maman et les enfants, en quelques clics ?

C'est possible avec les deux applications exclusives PRÉVOIR !



À l'heure de la rentrée des classes et des bonnes résolutions pour commencer ou reprendre une activité physique, les deux applications web exclusives PRÉVOIR permettent à tous, petits et grands, de trouver LE sport idéal.

Foot ou judo, danse ou gymnastique, zumba ou yoga, tennis ou golf : c'est parti pour trouver l'activité la plus adaptée à sa condition physique, ses besoins et surtout ses envies. LE sport qui fera que les bonnes résolutions de la rentrée dureront toute l'année et permettront à tous d'associer plaisir, détente et santé.

Le sport, c'est bon pour la santé, le promouvoir, c'est l'une des missions de PRÉVOIR !

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les bienfaits de la pratique sportive chez l'enfant vont au-delà de l'amélioration de sa condition physique. Elle procure des bénéfices sur les plans psychologique et social et facilite aussi le développement intellectuel.

Quel que soit l'âge, l'activité physique régulière a de nombreux bénéfices à court et long terme sur la santé ou le bien-être physique et mental. Et il n'est pas nécessaire d'avoir une pratique intense quotidienne. Seule recommandation : choisir le sport le mieux adapté en fonction de ses goûts, son âge, sa condition physique...

Spécialiste de l'assurance des personnes auprès des familles depuis plus de 100 ans, PRÉVOIR accompagne ses clients à chaque étape de leur vie et s'engage à promouvoir les bienfaits d'une activité physique et sportive.

C'est dans ce contexte, que PRÉVOIR, en partenariat avec l'INSEP (Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance) et l'INSERM (Institut de Recherche bio - Médicale de l'INSEP, dédié au sport), a développé deux applications web dédiées à la promotion et au choix d'une activité physique et sportive, pour les petits comme pour les grands.

Pour les petits : « Nos Petits Héros », l'application web qui aide les parents à choisir le sport le mieux adapté à leur enfant

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le tempérament de votre enfant est un facteur indispensable à prendre en compte dans son choix d'activité sportive.

En effet, celle-ci doit lui plaire et l'aider à se sentir bien dans sa tête et dans son corps.



3 Son tempérament

Au quotidien, votre enfant est plutôt...
(sélectionnez au moins deux critères de tempérament)

- Spontané
- Persévérant
- Sociable
- Réfléchi
- Distrait
- Concentré
- Expansif
- Calme
- Timide
- Combatif

Lancée fin 2014, l'application web « Nos Petits Héros » vise à favoriser le développement physique, mental et social des enfants, des plus petits aux adolescents.

Comment ? En guidant, facilement, les parents dans le meilleur choix d'activité physique et sportive de leurs enfants, selon leur âge, leur « personnalité, etc.

Depuis son lancement, l'application web « Nos Petits Héros » compte déjà 20 000 parents ayant réalisé le test pour leur(s) enfant(s).

LE SAVIEZ-VOUS ?

- 97% des parents pensent que l'activité physique permet à leur enfant de se sentir bien dans son corps¹
- 90% pensent que cela lui apprend à avoir une bonne hygiène de vie¹
- 75% pensent que cela lui permet d'éviter d'avoir des problèmes de santé par la suite¹

Pour les grands : « Les Héros du sport », l'application web qui permet de trouver le sport le mieux adapté à son profil



S'adressant aux personnes souhaitant se (re)mettre au sport, sans savoir vraiment lequel choisir, l'application questionne la personne sur son âge, son poids, sa condition physique (facteurs à risques), ses motivations (sport individuel ou collectif).

En quelques minutes :

- Les sports les plus adaptés au profil de l'internaute sont identifiés et présentés à l'internaute
- Les clubs amateurs les plus proches de son domicile lui sont indiqués.

Ces deux applications web sont agrémentées de conseils pratiques en lien avec le sport, les bienfaits d'une activité physique et sportive régulière, etc.

Les applications web sont disponibles sur : <http://www.lesherosdusport.com>

¹ Sondage Opinion Way pour le Groupe PRÉVOIR – Septembre 2014

Info presse :

**Choisir l'activité sportive la plus adaptée à Papa, Maman et les enfants, en un clic ?
C'est possible avec les deux applications exclusives PRÉVOIR !**

C'est la rentrée, l'heure des bonnes résolutions, le moment idéal pour se mettre ou se remettre au sport. Oui mais voilà, foot ou judo, danse ou gymnastique, zumba ou yoga, tennis ou golf : que l'on soit petit ou grand, homme ou femme, choisir son activité sportive n'est pas toujours évident.

Quel sport sera le plus adapté en fonction de la condition physique, des besoins et surtout des envies de chacun ? Comment choisir son activité sportive pour que les bonnes résolutions de la rentrée durent toute l'année et permettent à tous d'associer plaisir, détente et santé ?

Deux applications web, développées par PRÉVOIR pour protéger le capital santé des personnes, quel que soit leur âge.

Objectif : trouver en quelques clics, LE sport idéal pour soi ou son enfant.

Vous trouverez ci-joint la fiche produit de présentation de ces deux applications web et nous nous tenons à votre disposition pour toute précision.